

## Coaching für Kitas

### WARUM

In der Arbeit mit Kindern (speziell in den ersten drei Lebensjahren) sind Themen wie Nähe und Distanz, eigene Bindungserfahrungen und deren Auswirkungen auf die Arbeit oder den Umgang mit der Rolle als Fachperson zentral. Die Anforderungen an die Zusammenarbeit mit den Eltern oder innerhalb des Teams sind hoch und sie kann herausfordernd sein. Die Beziehungsgestaltung untereinander trägt einen wesentlichen Teil zum Wohlbefinden aller, zur Förderung der Lebenskompetenzen der Kinder sowie zur "Gesunderhaltung" der Betreuungspersonen bei.



### WAS

Coaching zur Stärkung der Beziehungskompetenzen in der täglichen Arbeit mit Kindern, Eltern und im Team.

### Mögliche Themen:

- Ebene Kinder: Eingewöhnung und Gestaltung von Übergängen bei bindungsunsicheren Kindern. Was brauchen diese besonders.
- Ebene Eltern: Gestaltung von Elterngesprächen bei anspruchsvollen Kindern und solchen mit Verhaltensauffälligkeiten. Wie stärken wir die Erziehungspartnerschaft.
- Ebene Team: Wenn Konflikte im Team die Arbeitsabläufe stören oder die Atmosphäre beeinträchtigen, wie können diese bearbeitet und aufgelöst werden.
- Ebene Individuum / Team: Wie können wir uns selbst und im Team neben dem herausfordernden Kita Alltag mit Empathie und Achtsamkeit begegnen. Wie schützen wir uns vor Stress.

2/2

Das Coaching hat folgende Ziele:

- Herausforderungen erkennen und benennen
- Gemeinsame Entwicklung von Zielen
- Reflexion und Impulse zur Lösungsfindung
- Entfaltung und Weiterentwicklung der vorhandenen Möglichkeiten
- Ressourcenstärkung der Mitarbeitenden
- Förderung einer hohen Beziehungsqualität in der Kita

FÜR WEN

Kita-Leitende und ihr Team (Kitas im Kanton Thurgau)

VON WEM

[Ruth Feller, Paar- und Familientherapeutin Systemis](#)

Ruth Feller hat langjährige Erfahrung in Beratung (unter anderem in der Kleinkindberatung, Erziehungsberatung und Familientherapie), in der Supervision und als Dozentin (unter anderem als Berufsschullehrerin in der Ausbildung von Fachfrau/Fachmann EFZ für Kinderbetreuung). Sie verfügt über eine Vielfalt von Methoden und kann massgeschneidert auf Ihre Fragestellungen eingehen.

KOSTEN

Die Kosten für drei Coaching-Termine à zwei Stunden werden vom Amt für Gesundheit übernommen.

VORGEHEN

Nehmen Sie mit Frau Feller Kontakt auf: [ruth-feller@bluewin.ch](mailto:ruth-feller@bluewin.ch) / 052 659 37 17  
Schildern Sie Ihr Anliegen, legen Sie gemeinsam das Setting fest (wer alles am Coaching teilnimmt) und vereinbaren Sie einen ersten Termin.  
Frau Feller kommt zu Ihnen in die Kita.

ZUM SCHLUSS noch ein paar Hinweise:

- Alles, was Sie mit Frau Feller besprechen, unterliegt der inhaltlichen Schweigepflicht. Das heisst: in anonymisierter Form wird sie dem Amt für Gesundheit mitteilen, wie viele Kitas das Angebot wahrgenommen haben und welche Themen im Vordergrund standen.
- Wir verstehen Coaching als Beratungsform für Leitende und Mitarbeitende. Es geht um Kompetenz- und Ressourcenerweiterung sowie Haltungslernen, durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und den vorhandenen Ressourcen.
- Das kostenlose Coaching ist ein Angebot im Rahmen des [Kantonalen Programms Gesundheitsförderung und Prävention 2021-2024](#); mitfinanziert von Gesundheitsförderung Schweiz.
- Der Transparenz zuliebe: Für die Formulierungen des Angebots haben wir uns hier Inspiration geholt: ["Coaching als unterstützende Methode für pädagogische Fachkräfte"](#) (Download am 4. August 2022) sowie ["Stress lass nach! Wie Sie herausfordernde Situationen auch im neuen Kita Jahr professionell meistern"](#) (Download am 16. August 2022)

Stand: 19.9.22/ah