

# Suizidprävention in der Schule

---

Suizidgedanken von Kindern und Jugendlichen sind häufig. Junge Menschen befinden sich in einem Entwicklungsabschnitt mit einschneidenden Veränderungen, welche diese besonders krisenanfällig macht.

Eine frühe Erkennung von Krisen und das konkrete Ansprechen von Suizidgedanken hilft, die seelische Not von Kindern und Jugendlichen zu erkennen, die Gefahr einer suizidalen Handlung einzuschätzen und allfällige Massnahmen einzuleiten, um die Krise zu bewältigen.

# Workshop für Fachpersonen aus dem Schulbereich

Im Workshop beschäftigen wir uns vorwiegend damit, wie wir eine Krise erkennen können und wie wir konkret mit Jugendlichen ins Gespräch kommen. Wir besprechen die Grenzen und Verantwortlichkeit der Rolle als Lehrperson und den Ablauf bei Jugendlichen mit einem Suizidrisiko. Die Auseinandersetzung hilft uns, den Druck, den Suizidalität bei uns selbst auslöst, besser auszuhalten, die eigenen Grenzen zu erkennen und handlungsfähig zu bleiben.

Ziele des Workshops: Erkennen von möglichen Krisen, Unsicherheiten im Umgang mit dem Thema Suizidalität abbauen, Handlungsoptionen kennen und eigene Handlungskompetenzen fördern.

Wer: Referentin: **Cécile Bürdel** Dipl. Psychologin FH, Psychodramatherapeutin PDH, Coach und Supervisorin BSO. Frau Bürdel ist Mitglied vom Forum für Suizidprävention und Suizidforschung Zürich FSSZ. [www.beratungimzentrum.ch](http://www.beratungimzentrum.ch)  
Organisatorin: **Beatrice Neff** Angebotsleitung «Psychische Gesundheit» der Perspektive Thurgau. Sie ist Umsetzungsverantwortliche für das Thema Suizidprävention im Kanton Thurgau. [www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Wann: **Dienstag, 15. November 2022, 17.00 – 19.00 Uhr**  
Anmeldung bis spätestens 8. November 2022 an [b.neff@perspektive-tg.ch](mailto:b.neff@perspektive-tg.ch)

Wo: **Perspektive Thurgau**, Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden  
Bitte die öffentlichen Parkplätze benutzen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für eine leichte Zwischenverpflegung wird gesorgt.



Direkt zum Anmeldeformular  
über diesen QR-Code!



**Perspektive  
Thurgau**

Gesundheitsförderung  
und Prävention

**Mit der Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz  
und dem Kanton Thurgau, Amt für Gesundheit.**