

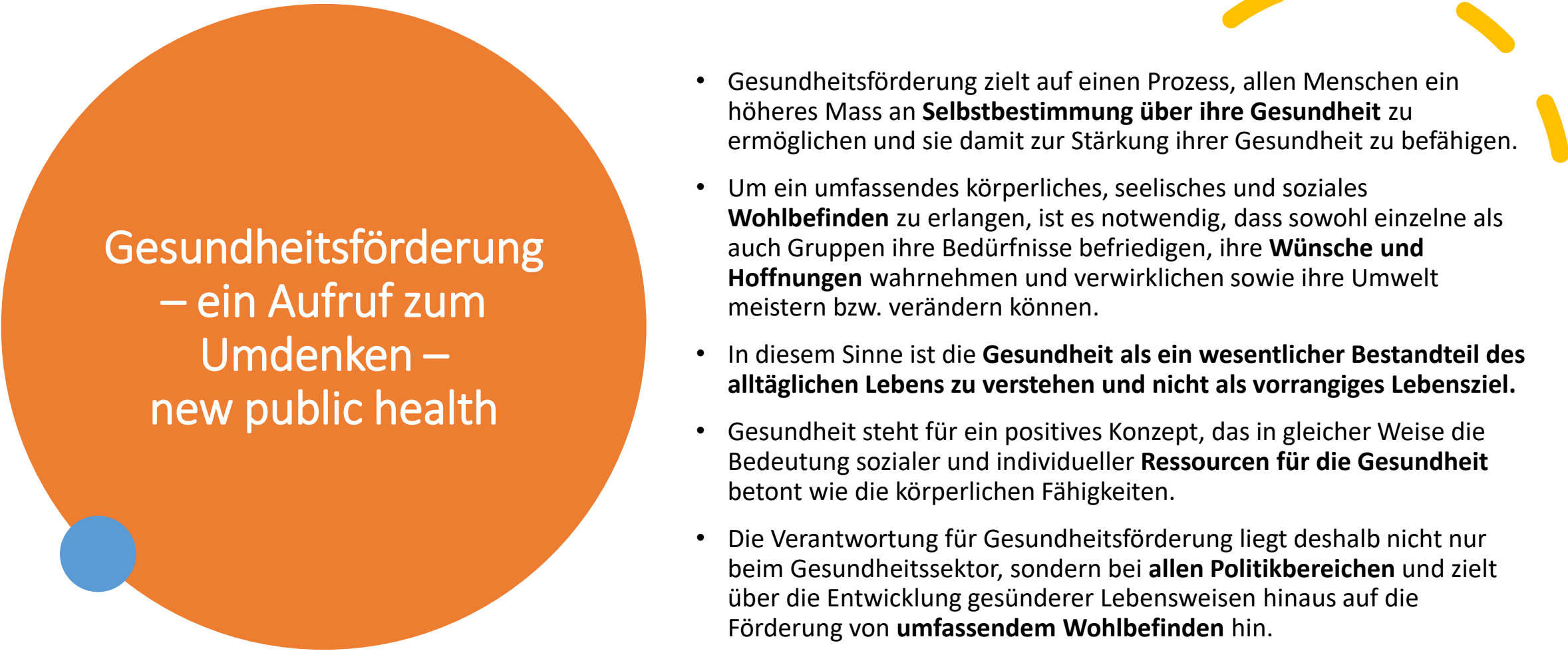
Ottawa wird digital

Professor Dr. Ilona Kickbusch

2. Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention Thurgau

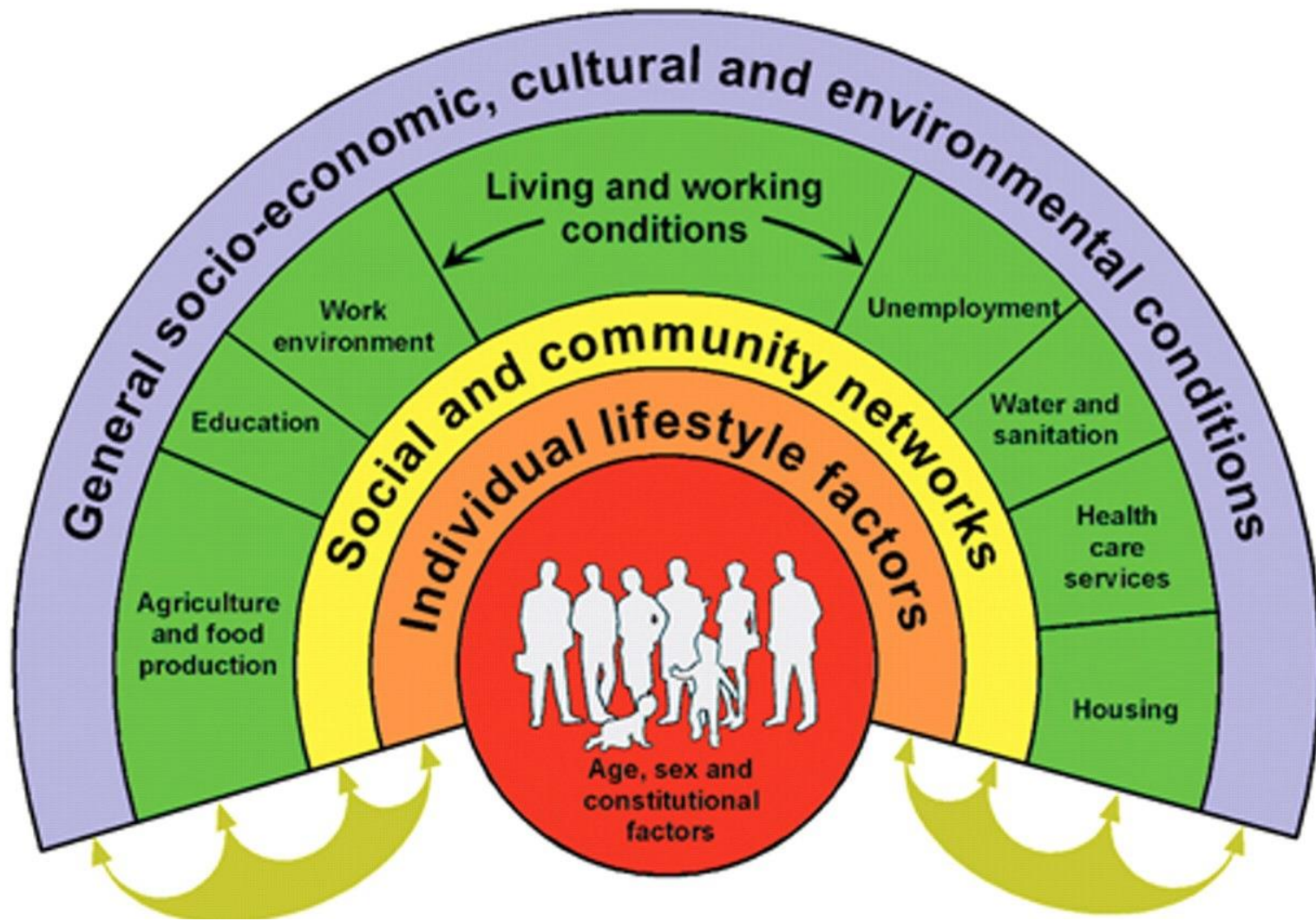
1. Juni 2023





Gesundheitsförderung – ein Aufruf zum Umdenken – new public health

- Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Mass an **Selbstbestimmung über ihre Gesundheit** zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.
- Um ein umfassendes körperliches, seelisches und soziales **Wohlbefinden** zu erlangen, ist es notwendig, dass sowohl einzelne als auch Gruppen ihre Bedürfnisse befriedigen, ihre **Wünsche und Hoffnungen** wahrnehmen und verwirklichen sowie ihre Umwelt meistern bzw. verändern können.
- In diesem Sinne ist die **Gesundheit als ein wesentlicher Bestandteil des alltäglichen Lebens zu verstehen und nicht als vorrangiges Lebensziel.**
- Gesundheit steht für ein positives Konzept, das in gleicher Weise die Bedeutung sozialer und individueller **Ressourcen für die Gesundheit** betont wie die körperlichen Fähigkeiten.
- Die Verantwortung für Gesundheitsförderung liegt deshalb nicht nur beim Gesundheitssektor, sondern bei **allen Politikbereichen** und zielt über die Entwicklung gesünderer Lebensweisen hinaus auf die Förderung von **umfassendem Wohlbefinden** hin.



Soziale
Determinanten
der
Gesundheit

Paradigmenwandel Gender etc.

DIVERSITY

EQUALITY

INCLUSION



Kommerzielle Determinanten

“Commercial determinants of health are, broadly speaking, those activities of the private sector that affect the health of populations.”

Maani et al. (2021)

Cancer care continuum



Gesundheitsförderung: Lebenswelten

- “Realising our vision for the highest attainable standard of health starts not in the clinic or the hospital, but in **schools, streets, supermarkets, households and suburbs.**”
- **Generaldirektor WHO Tedros**



Ottawa digital

- Gesundheit wird im Alltag hergestellt – dort wo Menschen leben, lieben, arbeiten, spielen
.....googeln,
reisen, einkaufen.....



Digitale Gesundheitsdeterminanten beeinflussen individuelle und gemeinschaftliche Gesundheit

Digitalisierung in der Prävention und Gesundheitsförderung umfasst alle Maßnahmen, die mit oder durch digitale Technologien unterstützt werden und zum Ziel haben,

die Gesundheit zu fördern,

Krankheiten und Unfälle zu verhüten sowie

das Fortschreiten einer Krankheit zu verhindern oder zu verlangsamen.



Ottawa Charta Handlungsfelder digital betrachten

- *Entwicklung einer gesundheitsfördernden Gesamtpolitik:* Berücksichtigung aller fördernden und hindernden Faktoren in der Politik und Verwaltung.
- *Gesundheitsfördernde Lebenswelten schaffen:* Unterstützende Umweltbedingungen schaffen, um so Ressourcen für Gesundheit zu fördern.
- *Gesundheitsbezogene Gemeinschaftsaktionen:* Stärkung lokaler Aktivitäten, Stärkung von Bürgern und Patienten, um so die Selbsthilfe zu fördern.
- *Persönliche Kompetenzen entwickeln:* Grundlegend ist die Gesundheitserziehung, jedoch mit dem Zusatz, die persönlichen und sozialen Fähigkeiten mehr zu beachten.
- *Gesundheitsdienste neu orientieren:* Von den Gesundheitsdiensten wird erwartet, sich mehr an den individuellen Bedürfnissen von Menschen zu orientieren und sie ganzheitlich wahrzunehmen.



1. Digitale Politik und Infrastruktur




- Digitale Ungleichheit trifft gesundheitliche Ungleichheit
- Verbindung mit kommerziellen Determinanten
- Schutz
- Rechte
- Datensicherheit
- Unterstützung



2.+3. Soziale Medien unterstützen Partizipation und Online Communities sind Lebenswelten

KINSHIP digital KINSHIP digital Presents

7 BENEFITS OF ONLINE HEALTH COMMUNITIES

1. MAKE ANNOUNCEMENTS Ability to make announcements and communicate with users via instant message. 	2. IMPROVE ENGAGEMENT Engage in forums, discussions, and answer any questions, comments, queries, and concerns from users/patients. 
4. PEER SUPPORT Peer support network for the physicians in the medical community to share knowledge and provide advice. 	3. PATIENTS SUPPORT An opportunity for patients to connect with each other to share experiences and seek support. 
5. FEEDBACK & DATA COLLECTION An opportunity for clinicians to hear first-hand from patients how they are coping with a recent diagnosis and the symptoms associated to assist with research and information gathering. 	6. NETWORKING An opportunity for peers to network and meet other medical professionals. 
7. CRISIS MANAGEMENT A platform to provide reassurance and knowledge to peers and users during a crisis, for example, COVID-19. 	

www.kinshipdigital.com

PEOPLE POWERED Global Hub for Participatory Democracy

[About](#) [Participatory Democracy](#) [Resources](#) [Get Help](#) [News](#) [Community](#) [Connect](#)

Digital Participation Platforms

In the past decade, and particularly during the COVID-19 pandemic, it has become increasingly common to engage people in government and other institutional decision-making via the internet (in contrast to in-person meetings). Digital platforms offer many advantages, and there are a growing number from which to choose. But they also pose some disadvantages. How do you choose?

This **Digital Participation Platforms Resource Center** was created to help policymakers and civil society advocates and reformers review the pros and cons of the **many comprehensive civic tech platforms that have emerged**, and make the right choice for their contexts – ranging from purchasing one of the many ready-made solutions, to customizing an open-source platform, to developing their own.

This center offers two features: the **Guide to Digital Participation Platforms** and a matrix with **ratings of recommended platforms**. [You can watch a video](#) of the webinar launch of the new center, and explore the materials for yourself, below.



Guide to Digital Participation Platforms

The **Guide to Digital Participation Platforms: When to Use Them, How to Choose, and Tips for Maximum Results** explains key features of these

Platform Ratings

To help users decide which online participation platform to choose, we've rated the leading options in three categories according to six criteria. The ratings were developed by a Technology Review Committee composed of

Aber negative Auswirkungen

- Mobbing
- Psychische Gesundheit
- Körperbilder
- Grooming
- Pornographie

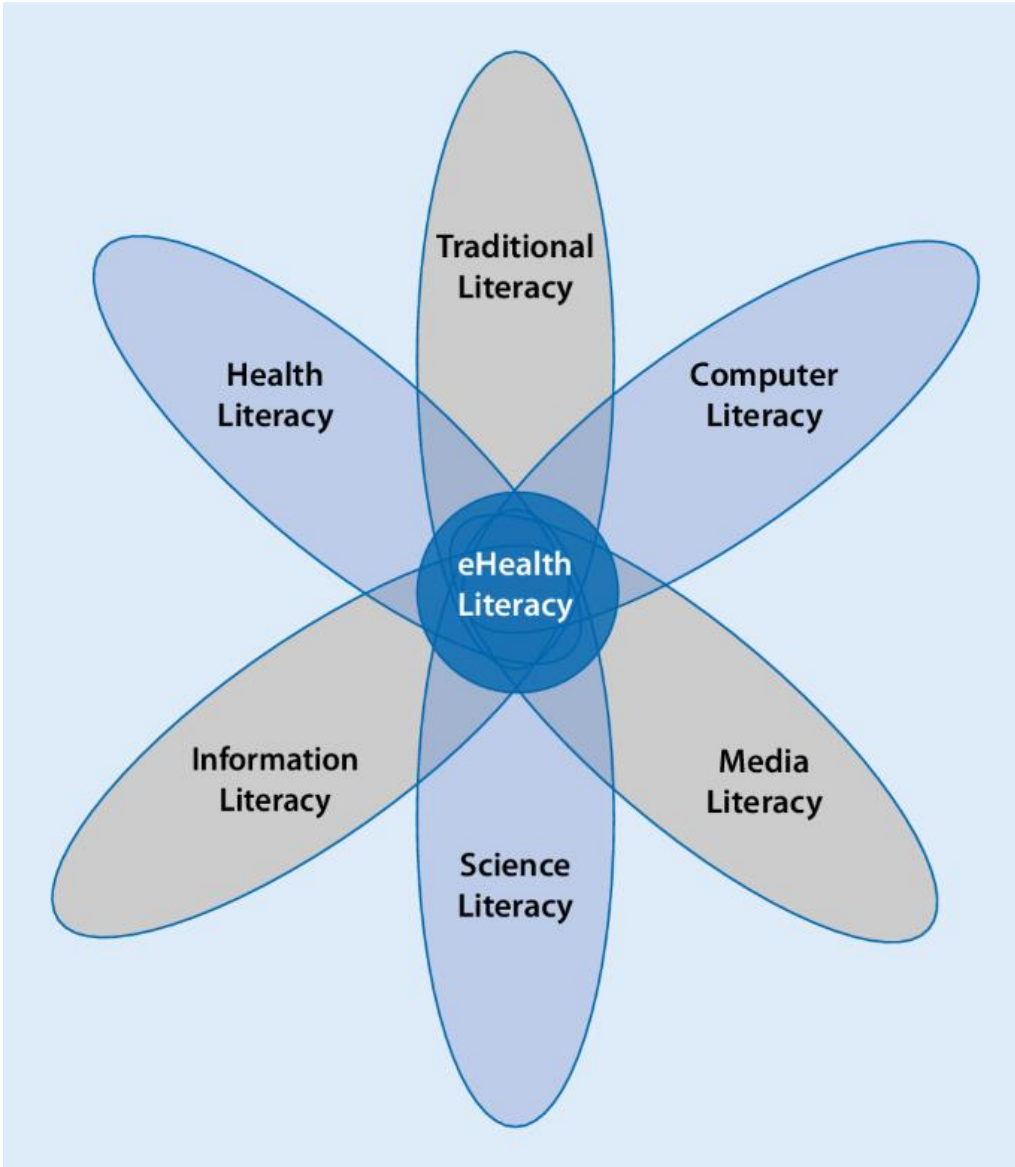
A stylized illustration of a diverse crowd of people, all wearing face masks. The people are rendered in various colors (blue, pink, black, brown) and are shown from the chest up, facing different directions. The background is a mix of these colors, creating a sense of a busy, multi-cultural group.

in·fo·dem·ic

/ , infəˈdemik /
noun

early 21st century: blend of **information** and **epidemic**.

a surfeit of information about a problem that is viewed as being a detriment to its solution.



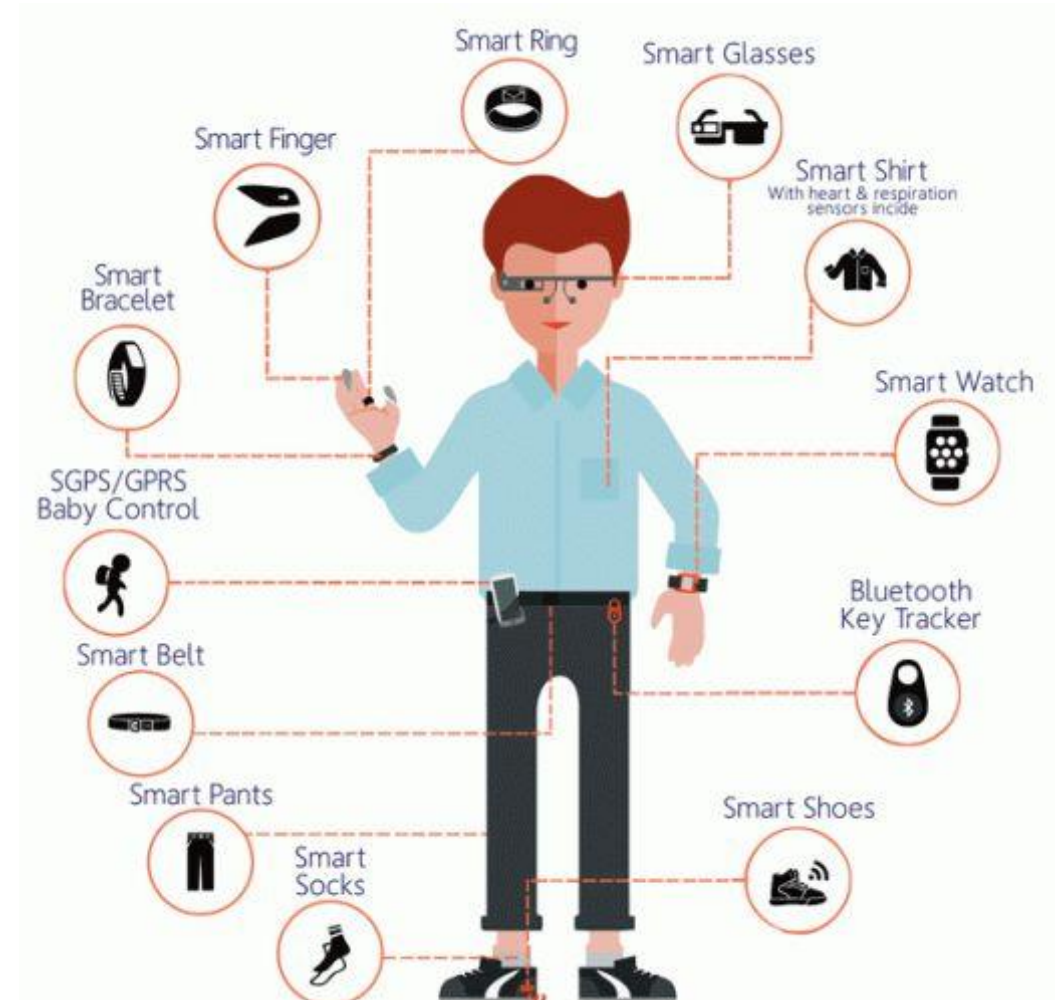
4. Persönliche Kompetenzen durch

a) Zugang zu Gesundheitsinformationen

- *Qualität? Genauigkeit? Anbieter?
Vertrauen? Data extraction*

b) Digitale Anwendungen und Wearables

- Die positive Beeinflussung des Gesundheitsverhaltens erfolgt sowohl mithilfe von Sprachassistenten-Skills, Virtual Reality-Apps als auch Smartphone-Apps inkl. der zugehörigen Wearables (Fitness-Tracker etc.).





5. Telehealth und Telemedizin

Digitale
Gesundheitsförderung
– ein Aufruf zum
Umdenken –
new public health

- **Digitale Anwendungen** müssen **Selbstbestimmung über Gesundheit** ermöglichen und Menschen zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.
- **Digitale Anwendungen und Welten** müssen zum umfassenden körperlichen, seelischen und sozialen **Wohlbefinden** beitragen und sowohl einzelnen als auch Gruppen dabei unterstützen, ihre Bedürfnisse zu befriedigen, ihre **Wünsche und Hoffnungen** wahrzunehmen und zu verwirklichen sowie ihre Umwelt meistern bzw. verändern zu können.
- In diesem Sinne **ist die digitale Dimension von Gesundheit als ein wesentlicher Bestandteil des alltäglichen Lebens zu verstehen.** Daraus ergeben sich neue Ansätze Rechte zu sichern, vulnerable Gruppen zu schützen und Datenextraktion entgegenzuwirken.
- Die digitale Transformation der Gesundheit ermöglicht es, neue soziale und individuelle **Ressourcen für die Gesundheit zu generieren.**
- Die Verantwortung für die **digitale Gesundheitsförderung** liegt nicht nur beim Gesundheitssektor, sondern bei **allen Politikbereichen** und zielt auf die Förderung von Selbstbestimmung und **umfassendem Wohlbefinden** hin.



Ottawa Digital