



**WECHSEL**

**FOKUS**

# Fokuswechsel

«Gemeinsam Wirken und Potenziale nutzen»

3. Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention

29. Mai 2024 - Kartause Ittingen

# Begrüßung

---

Doris Grauwiler | Perspektive Thurgau

# Grusswort

---

RR Urs Martin | Kanton Thurgau

# Gemeinsam Wirken und Potenziale nutzen

---

Sara Glutz | Amt für Gesundheit

# Programm

---

8:30 Kaffee und Anmeldung

---

9.00 Beginn und Begrüssung

---

9.30 Inputreferat Nadine Käser, FHNW

---

10.10 Miniworkshops Praxisbeispiele

---

**12:30 Mittagessen**

---

13.45 Beginn Nachmittag  
Gespräch mit Linda Sulzer, Büro für Wagemut

---

14.20 Ins Tun kommen – Potenziale nutzen

---

16.45 Ende der Tagung

# Inputreferat

---

Nadine Käser | Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW)



**Welche Erfahrungen haben Sie in der  
Zusammenarbeit mit anderen Sektoren oder  
Institutionen gesammelt?**

**Welche Herausforderungen begegnen Sie  
dabei?**





# Miniworkshops Praxisbeispiele

- I: Bedürfnisgerechte Gestaltung des öffentlichen Raums
- II: Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau
- III: Koordination Gewaltprävention
- IV: Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler
- V: Femmes-Tische, Männer-Tische
- VI: Guter Start ins Kinderleben (GSIK)
- VII: (Früh)erkennung von Suchtgefährdung... Ansprechen zählt!

**eigene  
Erfahrungen  
reflektieren**

**Welches sind die wichtigsten  
Faktoren für eine erfolgreiche  
Zusammenarbeit?**

**theoretische  
Grundlagen  
schaffen**

**in die Praxis  
eintauchen**

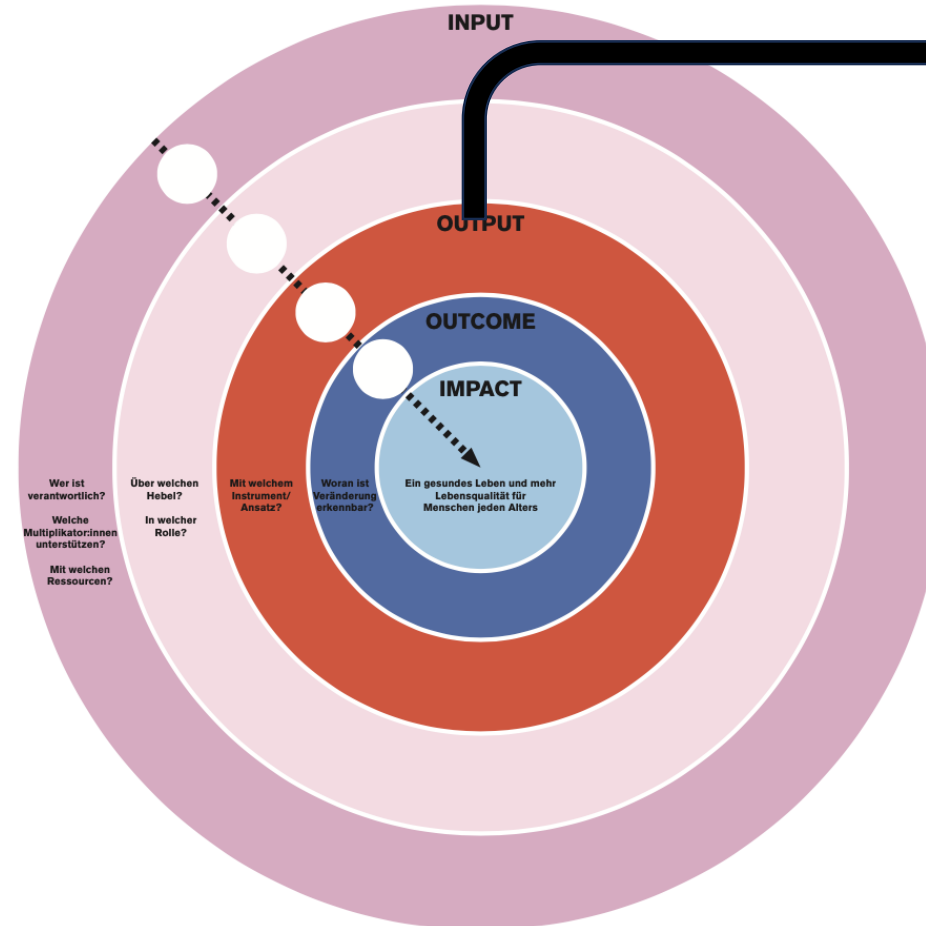
# Gespräch

---

Linda Sulzer | Büro für Wagemut



# Wirkungsmodell



Ein gesundes Leben und mehr Lebensqualität für Menschen jeden Alters.

# Fragestellungen

---

0-4: Lebenskompetenzen stärken

5-10: ausreichend Bewegung

11-17: Suchtprävention

18-29: Früherkennung/-intervention psych. Erkrankungen

30-49: chancengerechter Zugang zu Angeboten

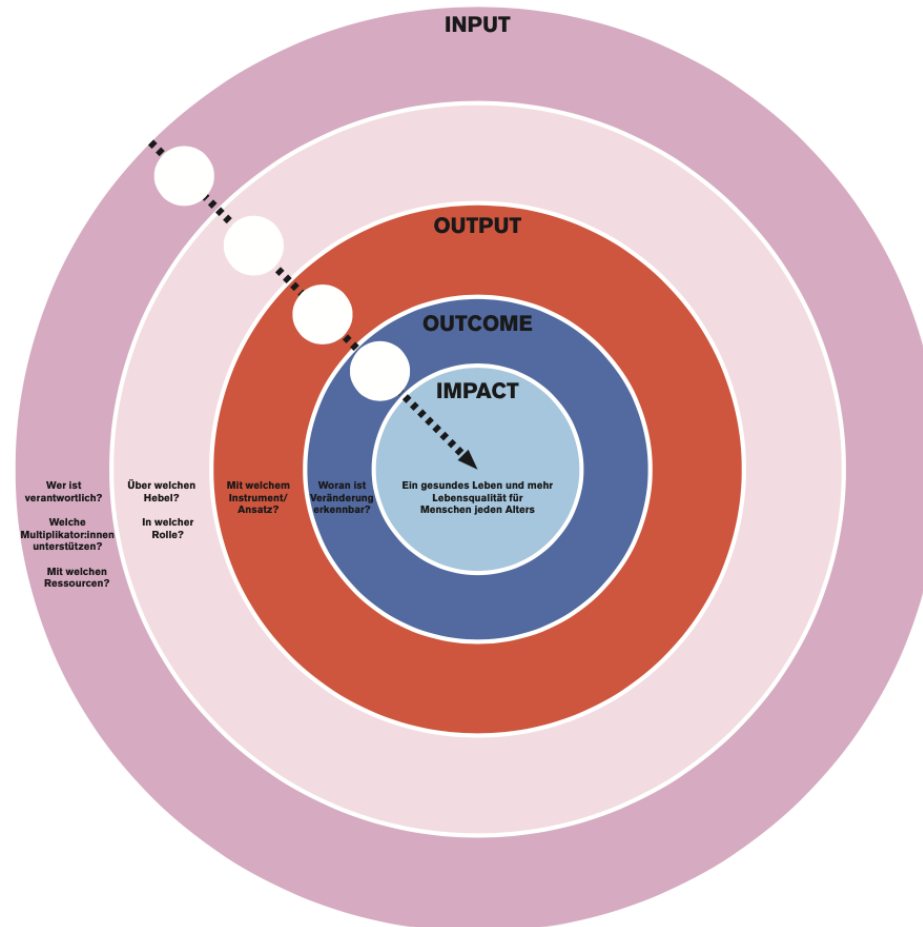
50-64: Suizidprävention

65+: gesunde Ernährung



**WERTE**

**Selbstbestimmung**  
**Chancengleichheit**  
**Diversität**  
**Nachhaltigkeit**  
**Partizipation**  
**Inklusion**  
**Solidarität**  
**Barrierefreiheit**



## HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

### Gesundheit umfassend betrachten

Ein umfassendes Verständnis über Gesundheit und ihre Förderung ist zentral, um ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters zu ermöglichen.

### Technologischer Fortschritt

Neue Technologien verändern das Gesundheitssystem grundlegend und bieten Chancen zur Verbesserung wie auch Risiken zur Untergrabung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

### Klimawandel

Der Klimawandel hat Auswirkungen auf die Gesundheit und erfordert Massnahmen für ein klimafreundliches Leben und die planetare Gesundheit.

### Soziale Ungleichheit

Soziale Ungleichheit ist ein Spannungsfeld, das mit Gesundheit, Bildung, Arbeitsbedingungen und anderen Bereichen verbunden ist. Es ist wichtig, den sozialen Zusammenhalt und die Chancengerechtigkeit zu stärken.

### Demografischer Wandel

Die Überalterung der Gesellschaft erfordert neue Ansätze, um den Bedürfnissen älterer Menschen gerecht zu werden und ihre soziale Teilhabe zu ermöglichen.

### Digitale Transformation

Die umfassende Digitalisierung sollte darauf abzielen, Ausschlüsse bestimmter Gesellschaftsgruppen zu verhindern und analoge und digitale Welten nebeneinander existieren zu lassen.

### Psychische Gesundheit und Krankheit

Psychische Gesundheit ist komplex und hängt von verschiedenen Faktoren ab. Es ist wichtig, alternative Begrifflichkeiten zu diskutieren und Fragen zur Diagnostik zu stellen.

### Gesundheitskompetenz

Die Förderung von Gesundheitskompetenz ist entscheidend, um fundierte Entscheidungen zu treffen und die eigene Gesundheit zu verbessern. Die Entwicklung von Bildungsprogrammen und Ressourcen spielt dabei eine wichtige Rolle.

# Ins Tun kommen – Potenziale nutzen

---

1. Bestehende Wirkungsketten abbilden
2. Lücken erkennen
3. Gemeinsam Wirkungsketten entwickeln: Wo können wir zusammenspannen?
  - Veränderung bei der Zielgruppe?
  - Alternative Instrumente/Ansätze?
  - Hebel und Rollen?
  - Weitere Multiplikator:innen?
  - Ungenutzte Ressourcen?







# Hilfreich

---

- Love the problem, not your solution.
- Wirkungsweg = Angebot – Zielgruppe – Verhaltensänderung
- Iteration = mutig kleine Schritte wagen, ausprobieren, optimieren
- Transparenz
- Gleiche Zielgruppe - mit unterschiedlichen Angeboten - zur selben Verhaltensänderung



# Schlussgespräch

---

Linda Sulzer | Büro für Wagemut



# Verabschiedung

---

Judith Hübscher Stettler | Amt für Gesundheit

# Auf Wiedersehen

---

4. Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention

**Montag, 28. April 2025**



**WECHSEL**