

WECHSEL

FOKUS

Fokuswechsel

«Gemeinsam Wirken und Potenziale nutzen»

3. Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention

29. Mai 2024 - Kartause Ittingen

Begrüßung

Doris Grauwiler | Perspektive Thurgau



WECHSEL

Grusswort

RR Urs Martin | Kanton Thurgau

Gemeinsam Wirken und Potenziale nutzen

Sara Glutz | Amt für Gesundheit

Programm

8:30 Kaffee und Anmeldung

9.00 Beginn und Begrüssung

9.30 Inputreferat Nadine Käser, FHNW

10.10 Miniworkshops Praxisbeispiele

12:30 Mittagessen

13.45 Beginn Nachmittag
Gespräch mit Linda Sulzer, Büro für Wagemut

14.20 Ins Tun kommen – Potenziale nutzen

16.45 Ende der Tagung

Inputreferat

Nadine Käser | Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW)



**Welche Erfahrungen haben Sie in der
Zusammenarbeit mit anderen Sektoren oder
Institutionen gesammelt?**

**Welche Herausforderungen begegnen Sie
dabei?**



Miniworkshops Praxisbeispiele

- I: Bedürfnisgerechte Gestaltung des öffentlichen Raums
- II: Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau
- III: Koordination Gewaltprävention
- IV: Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler
- V: Femmes-Tische, Männer-Tische
- VI: Guter Start ins Kinderleben (GSIK)
- VII: (Früh)erkennung von Suchtgefährdung... Ansprechen zählt!

**eigene
Erfahrungen
reflektieren**

**Welches sind die wichtigsten
Faktoren für eine erfolgreiche
Zusammenarbeit?**

**theoretische
Grundlagen
schaffen**

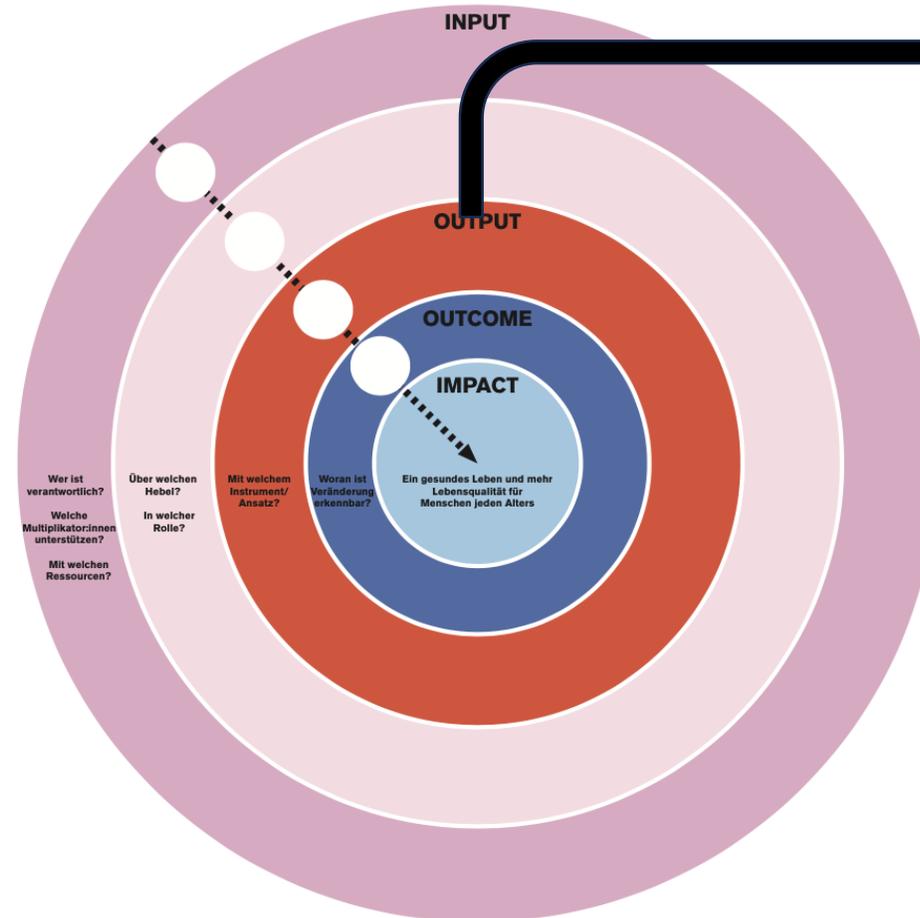
**in die Praxis
eintauchen**

Gespräch

Linda Sulzer | Büro für Wagemut



Wirkungsmodell



Ein gesundes Leben und mehr Lebensqualität für Menschen jeden Alters.

Fragestellungen

0-4: Lebenskompetenzen stärken

5-10: ausreichend Bewegung

11-17: Suchtprävention

18-29: Früherkennung/-intervention psych. Erkrankungen

30-49: chancengerechter Zugang zu Angeboten

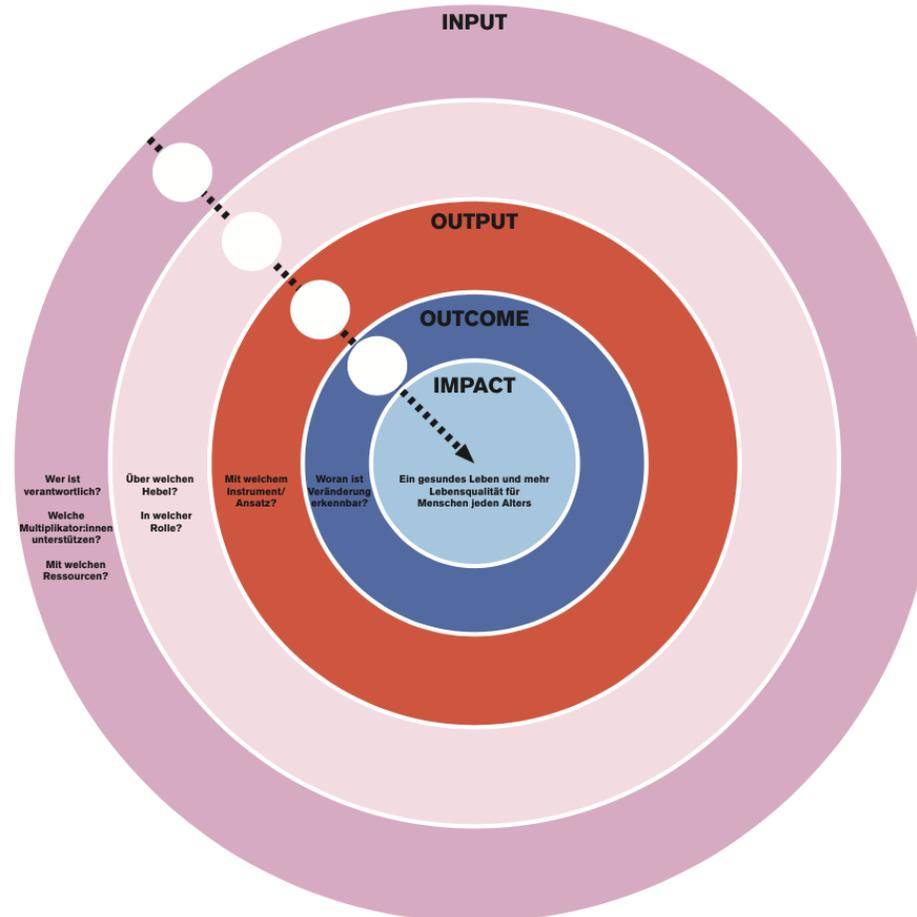
50-64: Suizidprävention

65+: gesunde Ernährung



WERTE

Selbstbestimmung
Chancengleichheit
Diversität
Nachhaltigkeit
Partizipation
Inklusion
Solidarität
Barrierefreiheit



HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

Gesundheit umfassend betrachten

Ein umfassendes Verständnis über Gesundheit und ihre Förderung ist zentral, um ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters zu ermöglichen.

Technologischer Fortschritt

Neue Technologien verändern das Gesundheitssystem grundlegend und bieten Chancen zur Verbesserung wie auch Risiken zur Untergrabung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Klimawandel

Der Klimawandel hat Auswirkungen auf die Gesundheit und erfordert Massnahmen für ein klimafreundliches Leben und die planetare Gesundheit.

Soziale Ungleichheit

Soziale Ungleichheit ist ein Spannungsfeld, das mit Gesundheit, Bildung, Arbeitsbedingungen und anderen Bereichen verbunden ist. Es ist wichtig, den sozialen Zusammenhalt und die Chancengerechtigkeit zu stärken.

Demografischer Wandel

Die Überalterung der Gesellschaft erfordert neue Ansätze, um den Bedürfnissen älterer Menschen gerecht zu werden und ihre soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Digitale Transformation

Die umfassende Digitalisierung sollte darauf abzielen, Ausschlüsse bestimmter Gesellschaftsgruppen zu verhindern und analoge und digitale Welten nebeneinander existieren zu lassen.

Psychische Gesundheit und Krankheit

Psychische Gesundheit ist komplex und hängt von verschiedenen Faktoren ab. Es ist wichtig, alternative Begrifflichkeiten zu diskutieren und Fragen zur Diagnoserstellung zu stellen.

Gesundheitskompetenz

Die Förderung von Gesundheitskompetenz ist entscheidend, um fundierte Entscheidungen zu treffen und die eigene Gesundheit zu verbessern. Die Entwicklung von Bildungsprogrammen und Ressourcen spielt dabei eine wichtige Rolle.

Ins Tun kommen – Potenziale nutzen

1. Bestehende Wirkungsketten abbilden
2. Lücken erkennen
3. Gemeinsam Wirkungsketten entwickeln: Wo können wir zusammenspannen?
 - Veränderung bei der Zielgruppe?
 - Alternative Instrumente/Ansätze?
 - Hebel und Rollen?
 - Weitere Multiplikator:innen?
 - Ungenutzte Ressourcen?





Hilfreich

- Love the problem, not your solution.
- Wirkungsweg = Angebot – Zielgruppe – Verhaltensänderung
- Iteration = mutig kleine Schritte wagen, ausprobieren, optimieren
- Transparenz
- Gleiche Zielgruppe - mit unterschiedlichen Angeboten - zur selben Verhaltensänderung



Schlussgespräch

Linda Sulzer | Büro für Wagemut



Verabschiedung

Judith Hübscher Stettler | Amt für Gesundheit

Auf Wiedersehen

4. Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention

Montag, 28. April 2025



WECHSEL